



## **Gruppo di parola per l'elaborazione del lutto**

La perdita di una persona cara suscita un dolore profondo da cui scaturiscono emozioni e sentimenti spesso difficili da contenere. All'iniziale sentimento di incredulità e disorientamento si aggiungono lo sconforto e l'incertezza riguardo il proprio futuro.

La condivisione in gruppo è un'esperienza emotivamente intensa che cura e sostiene, offrendo uno spazio ed un tempo dove elaborare il dolore nel rispetto del percorso di ciascuno. Il percorso di condivisione in gruppo permette di esprimere, in una dimensione protetta, le proprie emozioni: favorisce il valore dei ricordi, aiuta a colmare il vuoto dell'assenza, attiva risorse per affrontare i momenti di solitudine e di sofferenza.

A tale scopo si propongono due incontri dove si potrà fare esperienza, con l'ausilio di una musicoterapeuta, dei propri stati d'animo ed emozioni, sia con l'ascolto della musica sia con l'uso di strumenti musicali.

Il percorso prevede un ciclo di **10 incontri** in queste date:

**2023: 13 Settembre – 11 Ottobre – 15 Novembre – 13 Dicembre**

**2024: 17 Gennaio – 14 Febbraio – 13 Marzo – 17 Aprile – 15 Maggio – 05 Giugno**

Gli incontri si terranno dalle **17:30** alle **19:00** presso:

**Istituto Suore Missionarie della Nigrizia  
Via Cesiolo, 46 – Verona**

Il gruppo sarà condotto dalle professioniste specialiste:

- Dott.ssa **Patrizia Giachi**, psicoterapeuta (tel. **347-4099392**)
- Dott.ssa **Elisabetta Romagnolo**, psicoterapeuta (tel. **349-5090880**)
- Dott.ssa **Lorenza Pollini**, musicoterapeuta (tel. **348-4100210**)

alle quali si può telefonare per ricevere informazioni e per iscriversi al ciclo di incontri.



Attività promossa e sostenuta dall'Associazione **"L'ACERO DI DAPHNE"** ODV