



Gruppo di parola per l'elaborazione del lutto

La perdita di una persona cara suscita un dolore profondo da cui scaturiscono emozioni e sentimenti spesso difficili da contenere. All'iniziale sentimento di incredulità e disorientamento si aggiungono lo sconforto e l'incertezza riguardo il proprio futuro.

La condivisione in gruppo è un'esperienza emotivamente intensa che cura e sostiene, offrendo uno spazio ed un tempo dove elaborare il dolore nel rispetto del percorso personale.

Il percorso di condivisione in gruppo permette di esprimere, in una dimensione protetta, le proprie emozioni: favorisce il valore dei ricordi, aiuta a colmare il vuoto dell'assenza, attiva risorse per affrontare i momenti di solitudine e di sofferenza.

A tale scopo si propone un percorso di **dieci incontri** in uno dei quali si potrà fare esperienza dei propri stati d'animo ed emozioni, sia con l'ascolto della musica sia con l'uso di strumenti musicali.

Gli incontri si terranno dalle **17:30** alle **19:00** nelle seguenti date:

- **2023: 13 settembre, 11 ottobre, 15 novembre, 13 dicembre**
- **2024: 17 gennaio, 14 febbraio, 13 marzo, 17 aprile, 15 maggio, 05 giugno**

Sede degli incontri:

Istituto Suore Missionarie della Nigrizia - Via Cesiolo, 46 – Verona

Il gruppo sarà condotto dalle professioniste specialiste:

- Dott.ssa **Patrizia Giachi**, psicoterapeuta (tel. **347-4099392**)
- Dott.ssa **Elisabetta Romagnolo**, psicoterapeuta (tel. **349-5090880**)
- Dott.ssa **Lorenza Pollini**, musicoterapeuta (tel. **348-4100210**)

alle quali si può telefonare per ricevere informazioni e per iscriversi al ciclo di incontri.

