

L'incontro con l'assenza



Gruppo di parola per l'elaborazione del lutto

La perdita di una persona cara suscita un dolore profondo da cui scaturiscono emozioni e sentimenti spesso difficili da contenere. All'iniziale sentimento di incredulità e disorientamento si aggiungono lo sconforto e l'incertezza riguardo il proprio futuro. La condivisione in gruppo è un'esperienza emotivamente intensa che cura e sostiene, offrendo uno spazio ed un tempo dove elaborare il dolore nel rispetto del percorso di ciascuno.

Il percorso di condivisione in gruppo si propone di offrire uno spazio dove poter esprimere le proprie emozioni, favorire il valore dei ricordi per tollerare il vuoto dell'assenza, attivare risorse per affrontare i momenti di solitudine e di sofferenza.

Il percorso prevede un ciclo di **incontri** nell'arco dell'anno, in queste date (di mercoledì):

23 marzo - 13 aprile - 18 maggio - 15 giugno
21 settembre - 19 ottobre - 16 novembre - 14 dicembre

Gli incontri si terranno dalle **17:30** alle **19:00** presso:

Istituto Suore Missionarie della Nigrizia
Via Cesiolo, 46 - Verona

Il gruppo sarà coordinato dalle psicoterapeute specialiste:

- Dott.ssa **Patrizia Giachi** (tel. **347-4099392**)
- Dott.ssa **Elisabetta Romagnolo** (tel. **349-5090880**)

alle quali si può telefonare per ricevere informazioni e per iscriversi al ciclo di incontri.



Attività promossa e sostenuta dall'Associazione **"L'ACERO DI DAPHNE"** ODV