

EVENTI E FORMAZIONE

CURE PALLIATIVE: NON C'E' PRATICA SENZA FORMAZIONE

di Stefania Minuzzo

Formatrice presso Associazione "L'Acero di Daphne onlus" - Verona

Qualche anno fa, spinti da un desiderio impellente di diffondere l'idea, le finalità e la mission delle Cure Palliative, con Giuseppe Moretto e Giovanna Lonardi, abbiamo deciso di mettere a punto un progetto (che da tempo riposava in un cassetto) per un Corso di formazione dal titolo "Le Cure Palliative: il meglio possibile quando guarire non è più possibile. Prendersi cura dei bisogni del paziente". L'intervento doveva essere rivolto a medici, infermieri, psicologi, fisioterapisti, a tutte le figure che costituiscono l'équipe interprofessionale, e abbiamo chiesto all'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona di inserirlo nel suo piano formativo annuale. Lo scopo era di sensibilizzare e creare competenze per un "approccio palliativo di base" nella rete dei servizi sanitari, a cominciare dall'ospedale, come raccomanda e auspica l'European Association of Palliative Care.

Il Corso prevedeva 10 giornate, 70 ore, diviso in 5 moduli:

Le CP e il contesto, i luoghi di cura, i sintomi, i trattamenti

La comunicazione con il malato e la famiglia all'interno dell'équipe

Interventi non farmacologici: modalità concrete di caring

La morte e il processo del morire. Assistenza al morente e alla famiglia.

Una medicina centrata sui valori e la terapia della dignità secondo Chochinov.

A 6 mesi dalla conclusione del Corso, 2 incontri di follow-up avrebbero permesso di misurare i cambiamenti di ogni partecipante.

La 1ª edizione del Corso si è svolta tra marzo e ottobre 2018, la 2ª edizione, con una giornata in più, nel 2019; la 3ª edizione è iniziata in ottobre 2020 e si concluderà in aprile 2021.

L'auspicio è che cresca la "cultura delle Cure Palliative", si crei un minimo di linguaggio comune tra i sanitari, si superino i pregiudizi ancora presenti e si utilizzi in modo più diffuso questa modalità di cura della persona con malattia cronica inguaribile e progressiva.

La soddisfazione che ha accolto questa nostra iniziativa ci ha spronato a spingerci ancora più in avanti: nell'Anno Accademico 2019-20 abbiamo contribuito a ideare e realizzare un Master di 1º livello di Cure Palliative presso l'Università di Verona. Il programma formativo, diviso in 240 ore di lezioni d'aula e alcune settimane di tirocinio pratico, è stato seguito con entusiasmo da 28 allievi, medici, infermieri, psicologi, provenienti da diverse Regioni d'Italia e operanti in diverse realtà delle strutture socio-sanitarie regionali. Perché un Master interprofessionale? Perché il formarsi insieme permette di lavorare meglio insieme come "equipe multiprofessionale di Cure Palliative".

Nonostante quest'anno difficile, in questi giorni il Master sta per concludersi e stiamo procedendo alla selezione dei candidati alla 2ª edizione del Master che inizierà in gennaio 2021.